

Judo-Club Aurich e.V.



Mitglied in folgenden Verbänden

- Deutscher Judo-Bund e.V. und Niedersächsischen Judo-Verband e.V.
- DOSB – Deutscher Olympischer Sportbund /bzw. Sportbund Niedersachsen
- Jiu-Jitsu-Union Niedersachsen e.V.
- Ju-Jitsu Kai Köln Dan Kollegium Budo Kai e.V.

Ben Spijkers 3-facher Olympiateilnehmer des JC-Aurich gestaltet für den JAKOF

DAN Vorbereitung für den 1. und 2. DAN am . August 2019

Wann: 24. November 2019 um 10:00 – 14:00

Wo: JC-Aurich / Sporthalle Realschule II
Blumenstraße, 26603 Aurich

- Themen: Modul Spezialtechnik:
- Theorie und Übungsformen
 - Situationen für eine Spezialtechnik
 - Fassarten, Griffaufnahme
 - Verhalten gegen andere Auslage

Anfahrt: Wegbeschreibung: Anfahrt über die B72 bis nach Aurich oder über Emden A31 Abfahrt Emden-Mitte Richtung Aurich. In Aurich an der Pferdemarkt-Kreuzung in Richtung Wilhelmshaven auf die B210 (=Esenser Straße).

Auf der Esenser Str. ca. 700 m bis zur Handwerkskammer. Das Haus des Handwerks liegt auf der linken Seite. Bitte dort parken oder rechts auf dem Parkplatz von Zvonko. Zugang zu den Hallen (Realschule) auf der rechten Seite der Esenser Str. gibt es über den Wanderweg (ca. 50m). Weitere Parkmöglichkeiten nur in der von-Tirpitz-Str.

In der Blumenstraße darf mit Rücksicht auf die Anwohner nicht geparkt werden (Anfahrt-Skizze)

